

Milí rodiče,

následující body mají za cíl přiblížit Vám naši lesní školku a Vaším dětem usnadnit tu velkou změnu, kterou pro ně nástup do školky je.

**1. V Samorostu jsou děti větší část dne venku**, v lese nebo v zahradě školky. Potřebují tedy kvalitní oblečení (včetně termoprádla) a několikery dobré boty. Oblečení i boty se ušpiní, v případě bahnitě zimy hodně a často. Heslo lesních školek říká "neexistuje špatné počasí, jen špatné oblečení".

2. Protože jsme většinu dne venku, "výuka" probíhá tamtéž. **Co vytvoříme v lese, to tam i zůstává.** S papírem tvoříme jen někdy v čase poledního klidu, děti tedy nenosí denně domů obrázky a výtvary. Co Vaše dítě ten den ve školce dělalo se tak dozvíte spíše z fotek (nefotíme ale denně) a vyprávění dítěte samotného.

### **3. K dětem přistupujeme individuálně.**

Máme ve školce 23 dětí rozdělených do 2 skupin, věnují se jim celkem 3 průvodci tak, abychom na každé dítě měli dostatek času a prostoru. Přesto, pokud Vaše dítě předtím bylo doma s maminkou nebo tatínkem v poměru 1 na 1, je to pro něj veliká změna. Dítě se musí naučit, že v Samorostu mu nepatří veškerá pozornost dospělého. Tento proces je součástí adaptace a je dobré na něm spolupracovat ve třech: dítě - rodiče - školka.

### **4. Školka je partner.**

Svěřujete nám své dítě a my si vážíme toho, že jste se rozhodli pro Samorost. Abychom dětem mohli pomoci se co nejlépe rozvíjet a provázet je na jejich velké cestě, potřebujeme k tomu Vaši důvěru, spolupráci i zájem. Rádi si na Vás uděláme čas a poslechneme si o důležitých událostech v životě Vašeho dítěte. Stejně tak očekáváme i Váš čas, když ve školce narazíme na chování, které s Vámi potřebujeme probrat a následně Vaše zapojení, abychom mohli situaci vyřešit ke spokojenosti všech stran.

### **5. Komunita kolem školky**

Samorost nespadol z nebe, vznikl vynaložením velkého úsilí dvou zakládajících rodin a dobrovolnickou pomocí prvních rodičů, kteří Samorostu své děti svěřili. Např. celou terasu jsme vyrobili vlastníma rukama. V tomto napojení na školku pokračujeme i dále, rodiče pomáhají 2x ročně na víkendových brigádách a během roku pořádáme ve školce několik slavností, kde se všichni scházíme.

Nejsme hlídací služba od 8 do 16 hodin a pokud cítíte, že školce nemůžete dávat žádný čas navíc, Samorost asi nebude tou pravou školkou pro Vaše děti.

**6. Nástup do školky: každé dítě má svoje tempo.** Některé děti se ve školce zadaptují během jednoho dne (a příští den budou brečet, že domů nechtějí), jiným dětem to může trvat několik týdnů i měsíců. Každé dítě je individuální. Co je ale důležité: nikdy nemluvte o školce před dětmi hanlivě nebo školkou děti nestrašte.

**7. Pravidelný režim v rodině** je klíčem pro dobrou adaptaci v lesní školce. Pobyt v lesní školce je pro dítě poměrně fyzicky náročný. Aby jej zvládlo, potřebuje dostatek spánku, být zvyklé na pravidelné jídlo a vycházky ven. Dítě, které nastupuje do Samorostu bez

jakéhokoliv režimu v rodině, adaptaci pravděpodobně nezvládne nebo ji bude mít velmi náročnou, případně bude často nemocné.

Stejně tak nedoporučujeme zahltit všechna odpoledne dítěti různými kroužky. Dítě bude unavené, přehlcené. Po příchodu domů ze Samorostu potřebuje klid a odpočinek (obzvláště v zimě).

**8. Zdravé hranice:** jsou pro harmonický vývoj dítěte stejně důležité, jako pravidelný spánek a jídlo. V Samorostu dětem hranice dáváme. Společně si vytvoříme pravidla, co se ve školce smí a co ne, a během roku poznáváme, co se děje při jejich překračování a jak se přitom samy děti cítí. K dětem přistupujeme s respektem, stejný respekt očekáváme od nich i od Vás, rodičů.

**9. Kojení poutá dítě k jeho mamince.** Nástup do školky je prvním momentem v životě dítěte, kdy opouští rodinu a je někde "samo za sebe". Aby to dítě zvládlo, potřebuje Váš signál, že jej v tom podporujete a že to zvládne. Z naší zkušenosti není zachování kojení dobrým signálem: kojené děti adaptaci buďto nezvládnou, nebo ji mají mnohem delší a bolestivější než ostatní děti. Pokud dítě kojíte ještě v době zápisu, naplánujte si odstav tak, aby proběhl pozvolna během léta. (*poznámka: máme na mysli zejména denní kojení*)

**10. Moje dítě si hraje ve školce samo, je to v pořádku?** Ano, je. Malé děti ještě neumí kooperovat a hrají si sami zcela přirozeně. Společnou hru teprve odkoukávají od starších dětí. Do 4 let je zcela normální, že si dítě hraje samo a až postupně se učí zapojit do hry s ostatními. Některé děti si hrají rády samy i po 4. roce, ve společnosti dalších dětí.